Speiseplan 29. KW

	Montag, 13.07.26	Dienstag, 14.07.26	Mittwoch, 15.07.26	Donnerstag, 16.07.26	Freitag, 17.07.26	Samstag, 18.07.26	Sonntag, 19.07.26
Spezielles & Regionales der besondere Genuss 7,95 €	**Eisbeinfleisch** auf Sauerkraut, dazu Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln **Menü-Aufpreis + 2,25 €** S · A1,G,2, 4,5,9 · 485kj 7,0 F · 0,7 g.F 8,9 KH · 1,7 ZU 3,5 EW · 6,9 SA · 4,5 BE	**Bremer Knipp** dazu Salzkartoffeln und Apfelmus (kalt) s · A1,A2,C, G,I,J,2,3,9 · 980 kj 15,9 F · 4,1 g.F 14,6 KH · 1,5 ZU 7,9 EW · 1,8 SA · 2,6 BE	**Bremer Knipp** dazu Salzkartoffeln und Apfelmus (kalt) s · A1,A2,C, G,I,J,2,3,9 · 980 kj 15,9 F · 4,1 g.F 14,6 KH · 1,5 ZU 7,9 EW · 1,8 SA · 2,6 BE	**Gefüllte Rinderroulade „Hausfrauen Art"** (mit Speck, Gurke, und Zwiebeln gefüllt) in typischer Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln **Menü-Aufpreis + 2,75 €** S R · A1,J,3 · 672kj 1,4 F · 0,5 g.F 8,0 KH · 2,3 ZU 5,1 EW · 1,6 SA · 4,2 BE	**Gefüllte Rinderroulade „Hausfrauen Art"** (mit Speck, Gurke, und Zwiebeln gefüllt) in typischer Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln **Menü-Aufpreis + 2,75 €** S R · A1,J,3 · 672kj 1,4 F · 0,5 g.F 8,0 KH · 2,3 ZU 5,1 EW · 1,6 SA · 4,2 BE	**Schollenfilet, paniert** mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat **Menü-Aufpreis + 2,75 €** F · A1,D, G,9 · 650kj 9,8 F · 4,1 g.F 10,1 KH · 2,1 ZU 5,9 EW · 0,7 SA · 4,2 BE	**Schollenfilet, paniert** mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat **Menü-Aufpreis + 2,75 €** F · A1,D, G,9 · 650kj 9,8 F · 4,1 g.F 10,1 KH · 2,1 ZU 5,9 EW · 0,7 SA · 4,2 BE
Tagesmenü gut bürgerlich & herzhaft 7,95 € M1	**Hamburger Rinderfrikadelle** in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle R · A1,C,G, I,J,1,8 · 327kj 2,0 F · 0,9 g.F 10,3 KH · 2,3 ZU 4,3 EW · 1,4 SA · 4,7 BE	**Linseneintopf** mit Geflügel-Wiener-Würstchen G · I,1,2,3 · 349kj 3,0 F · 1,0 g.F 9,3 KH · 0,6 ZU 4,0 EW · 0,9 SA · 4,5 BE	**Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch** dazu Gemüse und würzige Tomatensauce G · A1,F,I,8 · 438kj 0,7 F · 0,2 g.F 18,3 KH · 5,6 ZU 5,5 EW · 0,7 SA · 7,7 BE	**Frische Kartoffelpuffer** („Reibekuchen") mit leckerem Apfelmus (kalt) V · A1,C,3 · 559kj 5,0 F · 0,5 g.F 18,9 KH · 8,6 ZU 1,7 EW · 0,7 SA · 7,2 BE	**Geflügel-Currywurst** mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat G · A1,C,I, J,1,3,8 · 606kj 7,7 F · 2,6 g.F 17,0 KH · 3,9 ZU 2,8 EW · 1,5 SA · 7,1 BE	**Bunter Gemüseeintopf** der Saison mit Geflügelwurstwürfeln G · A1,I,1,2,3 · 291kj 2,7 F · 0,3 g.F 9,1 KH · 0,9 ZU 2,5 EW · 1,0 SA · 4,1 BE	**Geflügel Cordon Bleu** in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln G · A1,C,G,I · 375kj 2,3 F · 0,6 g.F 11,9 KH · 1,2 ZU 4,7 EW · 2,0 SA · 5,4 BE
Diabetiker brennwertkontrolliert und auf Wunsch als pürierte Kost 7,95 € M2	**Nürnberger Rostbratwürstchen** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree S · A1,G,1,2,3 · 481kj 6,4 F · 2,3 g.F 8,4 KH · 1,9 ZU 5,3 EW · 1,8 SA · 3,7 BE	**Bunte Gemüseplatte** mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli V · A1,G,I · 406kj 1,8 F · 0,8 g.F 16,1 KH · 2,1 ZU 3,4 EW · 1,2 SA · 7,1 BE	**Frikadelle** auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln S · A1,C, G,I,J,1 · 371kj 3,6 F · 1,3 g.F 9,9 KH · 0,9 ZU 4,1 EW · 1,7 SA · 4,1 BE	**„Gutsherrentopf"** kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel G · A1,I,1,2,3 · 291kj 2,7 F · 0,3 g.F 9,1 KH · 0,9 ZU 2,5 EW · 1,0 SA · 4,1 BE	**Fleischbällchen** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree S · A1,C,G, I,J,1,8 · 384kj 5,1 F · 1,8 g.F 7,2 KH · 1,4 ZU 4,3 EW · 1,0 SA · 3,6 BE	**Feine Bratwurst** in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln S · A1,I · 484kj 6,4 F · 2,3 g.F 10,0 KH · 1,6 ZU 4,2 EW · 1,8 SA · 4,4 BE	**Elsässer Schweinebraten** mit Brokkoli und Salzkartoffeln S · A1,I,1 · 304kj 1,1 F · 0,1 g.F 9,2 KH · 1,1 ZU 5,7 EW · 1,4 SA · 3,9 BE
Schonkost salzreduziert & bekömmlich 7,95 € M3	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln S · A1,I,2,3 · 410kj 4,1 F · 1,6 g.F 10,8 KH · 1,6 ZU 3,5 EW · 1,6 SA · 4,8 BE	**Geflügelkräuterbällchen** in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis G · A1,C,G, I,J,1 · 507kj 3,2 F · 1,4 g.F 19,3 KH · 3,3 ZU 3,3 EW · 1,2 SA · 8,2 BE	**Seelachsfilet natur** in Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis F · A1,D,G,I,1 · 346kj 1,4 F · 0,5 g.F 12,9 KH · 2,2 ZU 4,9 EW · 0,9 SA · 5,8 BE	**Hamburger Heringsstipp in Sahne** mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln V · C,G,J,1,3,8 · 514kj 6,1 F · 2,0 g.F 12,2 KH · 4,0 ZU 4,3 EW · 2,3 SA · 5,4 BE	**Chinesische Nudelpfanne** mit zartem Hähnchenfleisch G · A1,F,I,8 · 446kj 0,5 F · 0,1 g.F 18,4 KH · 3,8 ZU 6,6 EW · 1,7 SA · 7,1 BE	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersauce dazu Gemüsereis V · A1,C,G,I,1 · 449kj 2,9 F · 0,7 g.F 17,2 KH · 2,1 ZU 3,1 EW · 1,2 SA · 6,5 BE	**Gemüse-Ragout** mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis V · I,2 · 388kj 3,3 F · 1,7 g.F 13,3 KH · 2,7 ZU 2,1 EW · 1,0 SA · 5,6 BE
Für Feinschmecker Unser Premium 9,70 € M4	**Gebratenes Hähncheninnenfilet** in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse G · A1,G,I · 404kj 1,0 F · 0,3 g.F 14,0 KH · 1,1 ZU 7,3 EW · 1,6 SA · 6,3 BE	**Rheinischer Sauerbraten** mit Salzkartoffeln und Apfelmus **Menü-Aufpreis + 0,70 €** R · A1,3 · 391kj 0,9 F · 0,0 g.F 14,4 KH · 7,2 ZU 5,7 EW · 1,5 SA · 6,3 BE	**Jägerschnitzel** mit Salzkartoffeln und Möhrensalat S · A1,C,G,I,1 · 427kj 3,6 F · 1,1 g.F 10,3 KH · 2,0 ZU 6,4 EW · 1,3 SA · 4,9 BE	**Rindersaftgulasch** mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln R · A1,G,1,3,8 · 305kj 1,2 F · 0,3 g.F 10,0 KH · 2,3 ZU 4,6 EW · 1,5 SA · 4,2 BE	**Backfischfilet vom Seelachs** in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln **Menü-Aufpreis + 0,70 €** F · A1,D,G,I,1 · 320kj 1,0 F · 0,3 g.F 11,8 KH · 2,7 ZU 4,8 EW · 1,2 SA · 5,6 BE	**Hähnchensteaks** in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Spiralnudeln („Fusilli") G · A1,G,I · 363kj 0,7 F · 0,2 g.F 13,4 KH · 0,6 ZU 5,8 EW · 3,0 SA · 5,1 BE	**Schweinefilet** in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle S · A1,C,G, I,1,8 · 276kj 1,2 F · 0,5 g.F 9,4 KH · 2,6 ZU 4,1 EW · 1,3 SA · 4,2 BE
Vegetarisch fleischlos & lecker 7,70 € M5	**Schweizer Kartoffelrösti** mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce V · A1,G,I,J,1,3 · 424kj 4,8 F · 2,5 g.F 11,3 KH · 1,3 ZU 3,0 EW · 0,6 SA · 4,6 BE	**Gemüsebratwurst** in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln V · A1,C,F, G,I,J,1,8 · 401kj 3,5 F · 0,4 g.F 11,6 KH · 2,3 ZU 4,0 EW · 1,6 SA · 5,1 BE	**Käsetortellini** mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat V · A1,C,G,I · 296kj 1,3 F · 0,2 g.F 12,0 KH · 3,7 ZU 2,0 EW · 1,1 SA · 5,5 BE	**Eieromelette** mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln V · A1,C, G,I,1,7 · 305kj 2,3 F · 0,4 g.F 8,4 KH · 1,9 ZU 3,8 EW · 1,7 SA · 3,8 BE	**Farfalle (Nudeln)** in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat V · A1,C,I, J,1,3,8 · 432kj 1,8 F · 0,7 g.F 18,2 KH · 3,2 ZU 2,9 EW · 1,8 SA · 8,4 BE	**Bis 14.00 Uhr bestellen –** und schon am nächsten Tag genießen! GLORIA® seit 1989 Ihr Menü-Bringdienst Menüpreise „all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert! **0421-610010 oder 0441-3900033** Bestellzeiten: Mo.- Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
Eintopf & Pasta einfach & herzhaft 7,70 € M6	**Rosenkohleintopf** mit Kartoffeln und Kasselerwürfel S · A1,I,1,3 · 211kj 0,9 F · 0,3 g.F 7,6 KH · 1,2 ZU 2,9 EW · 1,2 SA · 3,5 BE	**Südländische Nudelpfanne** mit Tomaten, Paprika und Auberginen V · A1,I · 820kj 0,7 F · 0,2 g.F 39,8 KH · 3,3 ZU 6,6 EW · 0,3 SA · 16,7 BE	**Gekochte Eier** auf Rahmspinat und Salzkartoffeln V · A1,C,G,I,1 · 372kj 3,3 F · 1,2 g.F 10,1 KH · 1,1 ZU 4,2 EW · 2,0 SA · 4,1 BE	**Herzhafte Gemüsebolognese** mit Vollkornnudeln V · A1,I · 399kj 0,6 F · 0,1 g.F 18,4 KH · 3,0 ZU 3,2 EW · 1,7 SA · 7,1 BE	**Schnibbelbohnen-Eintopf** mit gewürfeltem Kasseler S · A1,I,1,3 · 220kj 0,8 F · 0,3 g.F 8,1 KH · 0,9 ZU 2,9 EW · 0,8 SA · 3,7 BE	
Salat & Co kalt servierte Spezialitäten 7,60 € M7	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf S · C,G,L 1,3,7,8 · 653kj 10,8 F · 4,7 g.F 10,8 KH · 0,8 ZU 3,6 EW · 0,9 SA · 3,6 BE	**Shrimps-Salatteller** mit Salaten der Saison, dazu French-Dressing F · C,D,G,I, J,1,3,8 · 232kj 2,9 F · 1,2 g.F 3,8 KH · 2,1 ZU 2,9 EW · 0,6 SA · 1,0 BE	**Italienischer Tomatensalat** mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing V · C,G,J,1,3,8 · 368kj 6,6 F · 2,8 g.F 2,9 KH · 0,9 ZU 3,1 EW · 1,2 SA · 1,0 BE	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing G · A1,F,G,3 · 383kj 2,6 F · 0,4 g.F 8,7 KH · 1,6 ZU 7,8 EW · 0,4 SA · 2,6 BE	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing V · C,G,J, L,1,3,8 · 314kj 5,5 F · 3,0 g.F 2,7 KH · 1,6 ZU 3,4 EW · 0,5 SA · 0,9 BE	
Süßspeise süße Gaumenfreude 7,70 € M8	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott V · G,1 · 439kj 1,5 F · 0,7 g.F 20,2 KH · 12,7 ZU 2,4 EW · 0,1 SA · 8,5 BE	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott V · A1,C,G,3 · 570kj 2,4 F · 0,7 g.F 23,6 KH · 11,9 ZU 3,7 EW · 0,3 SA · 10,0 BE	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze V · A1,G,1 · 436kj 1,3 F · 0,6 g.F 20,1 KH · 14,1 ZU 2,6 EW · 0,1 SA · 8,4 BE	**Süße Milchnudeln** mit heißen Kirschen V · A1,G,1 · 708kj 1,2 F · 0,5 g.F 28,8 KH · 15,2 ZU 3,4 EW · 0,1 SA · 12,1 BE	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott V · G,3 · 452kj 1,5 F · 0,7 g.F 21,1 KH · 14,2 ZU 2,3 EW · 0,1 SA · 8,9 BE	**Eierpfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker V · A1,C,G · 723kj 4,7 F · 1,3 g.F 25,9 KH · 13,7 ZU 6,6 EW · 0,4 SA · 5,9 BE	**Quarkkeulchen** mit Rosinen in Vanillesauce V · A1,G,1 · 625kj 3,0 F · 0,8 g.F 26,3 KH · 13,0 ZU 3,8 EW · 0,4 SA · 8,8 BE
KALTMENÜ zum Abendbrot serviert 5,95 € M9	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat S · C,G,L 1,3,8 · 510kj 6,7 F · 2,7 g.F 10,0 KH · 0,8 ZU 5,4 EW · 0,5 SA · 3,7 BE	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur G · A1,A2, G,1,3,7 · 963kj 13,0 F · 5,7 g.F 15,1 KH · 0,9 ZU 12,6 EW · 1,5 SA · 3,0 BE	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S · A1,A2,C, G,J,3,8 · 877kj 13,9 F · 5,6 g.F 13,7 KH · 0,7 ZU 6,8 EW · 1,3 SA · 3,5 BE	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat G · A1,C,G, J,1,3,8 · 806kj 13,3 F · 5,7 g.F 11,0 KH · 2,6 ZU 7,5 EW · 0,6 SA · 4,8 BE	**Brathering (mit Gräten)** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S · A1,2,3 · 503kj 5,9 F · 1,3 g.F 11,6 KH · 2,2 ZU 5,0 EW · 0,3 SA · 4,1 BE	**Feiner Fleischsalat „Rheinische Art"** mit Garnitur und Brot S · A1,A2,C,G, J,1,2,3,7, · 1018kj 19,7 F · 4,3 g.F 10,7 KH · 1,4 ZU 5,3 EW · 1,7 SA · 3,7 BE	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S · A1,C,G, J,1,3,8 · 861kj 15,1 F · 6,7 g.F 13,0 KH · 0,7 ZU 5,0 EW · 1,0 SA · 3,8 BE

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.

Änderungen der Speisefolge vorbehalten. Nährwertangaben = Ca.-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Fernfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse ; [C]= Eier / Eierzeugnisse ; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse ; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse ; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse ; [G]= Milch / Milcherzeugnisse ; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queensländnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse ; [J]= Senf / Senferzeugnisse ; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse ; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse ; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, Ge= Geflügel, Wi= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet. Alle Menüs mit glutenhaltige Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.